

LA PHILOSOPHIE DE L'HUMANITUDE

Interroger l'identité professionnelle : qu'est-ce qu'un soignant ?



..... UN SOIGNANT EST UN PROFESSIONNEL...

Des droits et des devoirs, un rôle, des règles de l'art qu'il doit connaître et appliquer.

..... QUI PREND SOIN...

Prendre soin :

- ACTIONS POUR RENFORCER LES FORCES VIVES
- ACTIONS POUR PREVENIR OU LUTTER CONTRE LA PATHOLOGIE

..... D'UNE PERSONNE...

Un être humain unique et singulier, avec ses goûts, ses besoins, ses désirs, son histoire, ses habitudes, ses projets...

..... QUI A DES PROBLEMES DE SANTE
OU QUI SE PREOCCUPE DE SA SANTE...

La santé, c'est aussi le bien-être, la qualité de vie...

..... DANS LE BUT DE L'AIDER A...

- AMELIORER
- MAINTENIR
- ACCOMPAGNER SA SANTE, ET CE JUSQU'A LA FIN DE LA VIE

Être en permanence au bon niveau de soin.

..... SANS JAMAIS NUIRE A LA SANTE DE LA PERSONNE.

**Nuire, ce peut être empêcher l'utilisation d'une capacité,
trop faire « à la place » ...**

Une définition commune pour une identité professionnelle qui a du sens.

LA CAPTURE SENSORIELLE EN 4 ETAPES

Approche relationnelle multimodale à pratiquer pour chaque acte auprès de toute personne aidée

1

LES PRÉ-PRÉLIMINAIRES

Objectif : avertir pour ne jamais surprendre.

LE TOC TOC



FRAPPER 3 COUPS... ATTENDRE 3 SECONDES
FRAPPER 3 COUPS... ATTENDRE 3 SECONDES
FRAPPER 1 COUP ET ENTRER
FRAPPER AU PIED DU LIT, FAUTEUIL, CHAISE...

2

LES PRÉLIMINAIRES

Objectif : rechercher le consentement (verbal) ou l'assentiment (non-verbal) de la personne.

LA MISE EN HUMANITUDE

Regard – Parole – Toucher

1. ARRIVER DE FACE
2. ACCROCHER LE REGARD
3. PARLER DANS LES 3 SECONDES
4. OFFRIR LA MAIN
5. MAINTENIR LE REGARD
6. SI MAIN OFFERTE REFUSEE, POSER LA MAIN SUR ZONE NEUTRE.

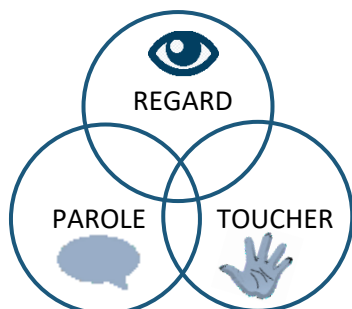
Si les préliminaires ne fonctionnent pas, il faut reporter l'acte en laissant une empreinte positive (prise de rendez-vous).

3

LE REBOUCLAGE SENSORIEL

Objectif : obtenir un état de bien-être (détente musculaire, apaisement, etc.).

LE MAINTIEN PERMANENT D'AU MOINS 2 PILIERS RELATIONNELS



Peut nécessiter 2 soignants : soignant maître – soignant furtif

4

LA CONSOLIDATION EMOTIONNELLE

Objectif : imprimer du positif en mémoire émotionnelle.

LA VALORISATION EN MOTS POSITIFS ET GESTES D'AMITIE :



- DE L'ACTE
- DE LA PERSONNE
- DE LA RENCONTRE
- DE LA PROCHAINE RENCONTRE (PRISE DE RDV)

LES 3 PILIERS RELATIONNELS DE L'HUMANITE

Pour maintenir les liens de reconnaissance



LE REGARD

HORIZONTAL

A la hauteur de la personne,
pour qu'elle ne se sente pas « regardée de haut ».

AXIAL

Face à la personne,
pour qu'elle ne se sente pas « regardée de travers ».

LONG

Un regard qui dure, non fuyant, pour que
la personne se sente en confiance.

PROCHE

Près de la personne, pour qu'elle
ne se sente pas « regardée de loin ».

LA PAROLE

DOUCE

MELODIEUSE

MOTS POSITIFS

PREDICTIF

J'annonce ce que je vais faire.

DESCRIPTIF

Je décris ce que je fais ? Ce que ma main fait.
(Technique d'auto-feedback)



LE TOUC

PROGRESSIF

En commençant par les zones les moins sensibles.

PROFESSIONNEL

Sans pince, sans griffe.

PERMANENT

Principe de l'escalade.

PACIFIANT

Vaste, lent, doux, enveloppant.

LES 5 PRINCIPES DE L'HUMANITE

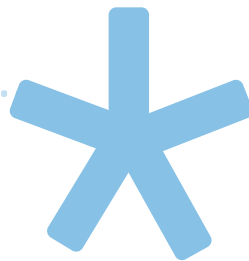
Pour un milieu de vie au service de la liberté, de la citoyenneté, de l'autonomie

ZERO SOIN DE FORCE, SANS ABANDON DE SOIN

- CONNAISSANCE DE LA PERSONNE
- TECHNIQUES D'ENTREE EN RELATION
- ORGANISATION SOUPLE DES ACTES (REPORT DE SOIN)
- VERS UNE CONTENTION ZERO
- TECHNIQUES DE MANUTENTION RELATIONNELLE
- TOILETTE EVALUATIVE, TOILETTE PRESCRITE, SUIVI DE LA PRESCRIPTION

LIEU DE VIE, LIEU D'ENVIES

- AMBIANCE, CADRE, RESTAURATION
- DYNAMIQUE SOCIALE
- ANIMATION SOLIDAIRE ET SOCIO-CULTURELLE
- PROJET D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE (PAP)



RESPECT DE LA SINGULARITE ET DE L'INTIMITE

- RESPECT DE LA CITOYENNETE
- RESPECT DU DOMICILE
- RESPECT DU SOMMEIL
- RESPECT DE LA SEXUALITE
- ORGANISATION SOUPLE ADAPTEE AUX RYTHMES DE CHACUN
- PROJET D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE (PAP)

OUVERTURE VERS L'EXTERIEUR

- LIBERTE D'ALLER ET VENIR
- PRESENCE DES REGARDS EXTERIEURS (FAMILLES, BENEVOLES, PARTENAIRES...)
- ENTRETIEN DES LIENS FAMILIAUX, SOCIAUX, CULTURELS

VIVRE ET MOURIR DEBOUT

- ETRE AU BON NIVEAU DU PRENDRE-SOIN
- VERTICALISATEUR AU MINIMUM DE 20 MINUTES PAR 24H
- AIDE A LA MARCHE

LA VERTICALITE

Le pilier identitaire de l'Humanitude



MINIMUM 20 MINUTES /24H
DE VERTICALISATION



SELON LE PROFIL

- Favoriser la marche pour tous les actes de la vie quotidienne (toilette, repas, animation, ...)
- Utiliser les techniques et le matériel pour augmenter le temps debout (verticalisateur, guidon de transfert, ...)

Pour le profil HA-A : favoriser la verticalisation du buste le plus longtemps possible et mobiliser toutes les articulations quotidiennement.

Pour le profil HA : mobiliser et utiliser toutes les capacités évaluées.

CLASSIFICATION GINESTE-MARESCOTTI DES PERSONNES AIDEES

	PROFIL	EVALUATION DES CAPACITÉS DE VERTICALISATION	TYPE DE SOIN TOILETTE	À FAIRE	DÉPLACEMENT
INDEPENDANT	HOMME DEBOUT (HD)	Se déplace seul	<ul style="list-style-type: none"> • Douche • Lavabo debout 	Aide dans la sollicitation	Seul ou accompagné
PARTIELLEMENT INDEPENDANT	HOMME DEBOUT-ASSIS (HD-A)	Capable de rester debout ≥ à 40 secondes	<ul style="list-style-type: none"> • Chaise douche (DA) • Lavabo (DA) 	Être debout le plus longtemps possible	Aidé, fractionné à 1 ou 2 soignants
	HOMME ASSIS-DEBOUT (HA-D)	Capable de rester debout mais < à 40 secondes	<ul style="list-style-type: none"> • Chaise douche • Mixte : lavabo-lit/ minimum au lit, puis lavabo • Verticalisateur 	Proposer le plus possible de temps de verticalisation avec l'objectif d'être à + 40 sec.	<ul style="list-style-type: none"> • Aidé, fractionné à 1, 2 ou 3 soignants • En fauteuil
DEPENDANT	HOMME ASSIS-ALLONGÉ (HA-A)	La verticalisation n'est pas possible	<ul style="list-style-type: none"> • Mixte : lavabo-lit/ minimum au lit • Douche au lit • Chariot douche 	<ul style="list-style-type: none"> • Favoriser la verticalisation du buste le plus longtemps possible – mobilisation quotidienne de toutes les articulations • Utiliser les autres capacités (ex membres supérieurs) 	En fauteuil
	HOMME ALLONGÉ (HA)	Ne peut pas être debout ou assis	<ul style="list-style-type: none"> • Douche au lit • Chariot douche • Toilette au lit 	<ul style="list-style-type: none"> • Mobiliser toutes les articulations quotidiennement • Utiliser toutes les autres capacités évaluées 	Position allongée